

臺中市 115 年度社會情緒學習(SEL)-幸福 03 種子教師工作坊

幸福 03：A2-a 心在關係【第 3 梯次】實施計畫

壹、依據

115 學年度臺中市高級中等學校課程發展中心實施計畫及臺中市政府教育局與國立臺灣師範大學簽署轉化型社會情緒學習合作備忘錄辦理。

貳、目的

- 一、連結教學現場需求：從教師共同面臨之挑戰出發，強化教師對自我照護與社會情緒學習 (SEL) 之連結感。
- 二、深化 T-SEL 理論認知：聚焦轉化型社會情緒學習 (T-SEL)，引導教師理解以「歸屬感」為核心之教育價值。
- 三、落實包容性教學實踐：提升教師轉化理論為教學實踐之能力，期能打造具心理安全感與多元包容之校園學習環境。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺中市政府教育局
- 二、承辦單位：臺中市高級中等學校課程發展中心
國立臺灣師範大學教育研究與創新中心
- 三、協辦單位：臺中市立臺中第一高級中等學校

肆、研習時間與地點

- 一、時間：115 年 10 月 16 日(星期五)上午 9 時至下午 4 時(8:30-8:50 報到)
- 二、地點：臺中市立臺中第二高級中等學校藝教大樓 102 教室

伍、實施對象：

- 一、本市公私立高中職校長、主任、組長與教師。
- 二、本市立國中校長、主任、組長與教師。
- 三、基於研習品質考量，研習名額限額 25 位。

陸、報名方式：

- 一、報名表單：<https://forms.gle/nZ6HkRAbpCEguvrC8>
- 二、報名時間：即日起至 115 年 10 月 13 日(星期二)下午 5 時止。
- 三、錄取通知：115 年 10 月 14 日(星期三)後以 E-mail 通知。

柒、注意事項：

- 一、本次研習場地停車位有限，請多搭乘大眾交通運輸工具。
- 二、全程參加師長核予研習時數 6 小時。
- 三、為響應環保，請與會人員自行攜帶環保杯。
- 四、本次研習全程參與者，將獲得【幸福 03 種子教師學習護照】A2-a 研習認證章。
- 五、若有相關疑問，請洽負責人：

臺中市政府教育局高中職教育科 閔郁晴課程督學

聯絡電話：04-22289111 分機 54108，電子信箱：mingus5898@gmail.com

捌、獎勵：承辦本活動相關業務有功人員，依本局 109 年 9 月 14 日中市教高字第 1090078760 號函敘獎

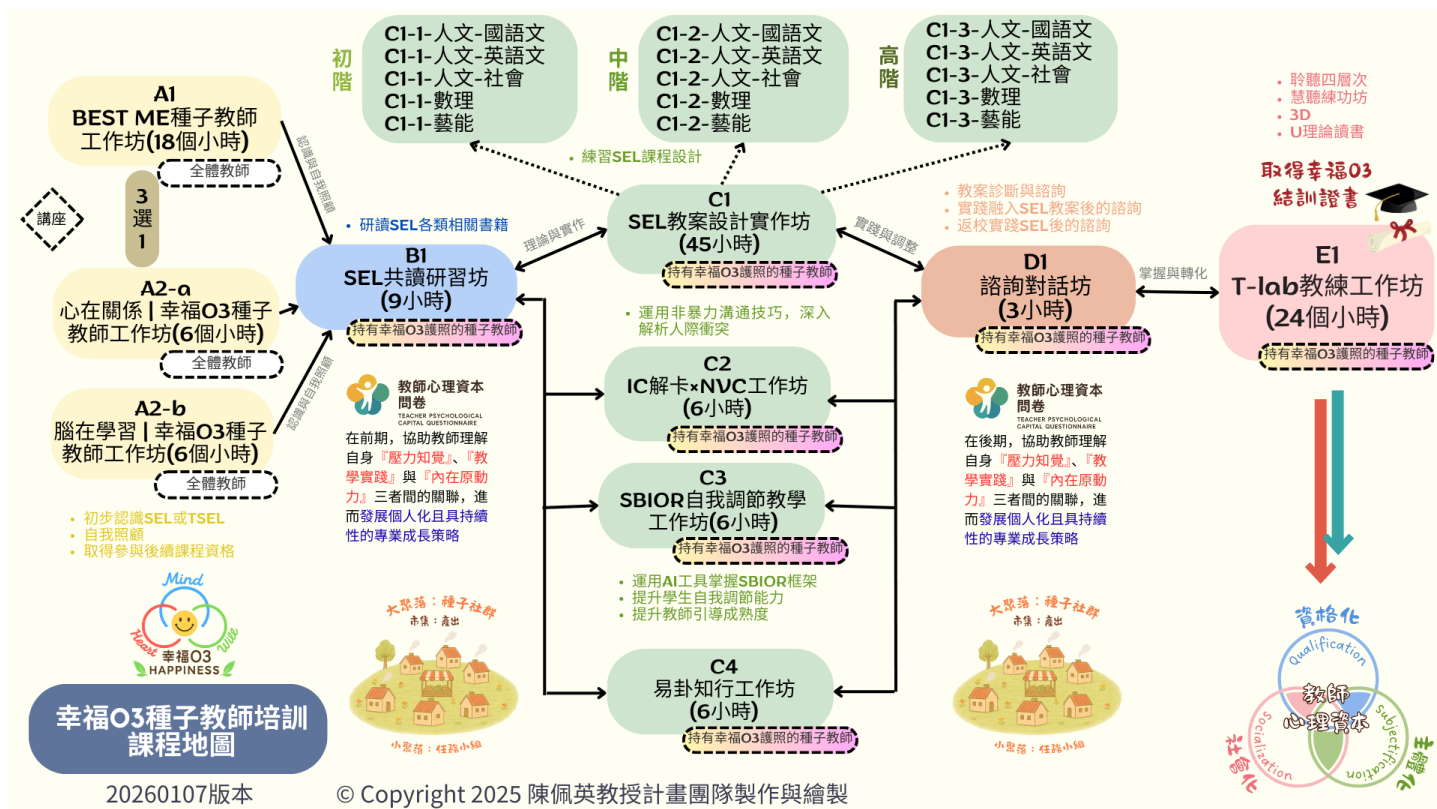
臺中市 115 年度社會情緒學習(SEL)-幸福 03 種子教師工作坊

幸福 03：A2-a 心在關係【第 3 梯次】

日期	工作坊內容簡介	講師
115 年 10 月 16 日 (星期五) 09:00-16:00	本工作坊採「自我照護為始、教學應用為終」之循序模式，旨在深化教師對 SEL 與 T-SEL（轉化型 SEL）理論之掌握。 課程首重協助教師達成心理安頓與壓力管理，進而賦予其轉化教學策略之實務知能。期能藉此提升班級經營成效，培力教師建構具歸屬感與共融文化之支持性校園生態。	主講： 國立臺灣師範大學陳佩英教授 協作： 紀馥安研究員（國立臺灣師範大學教育研究與創新中心） 鄭敬儀老師（新北市立金山高級中學退休教師）

附件二

幸福 03 種子教師培訓課程地圖



來源：陳佩英教授計畫團隊、愛思客團隊課程設計主講群（2026年3月31日）。實踐智慧作為教師賦能的哲學基底——幸福 03 系列課程的設計構想與核心價值。教育新知國際串聯。

<https://www.gel-net.com/post/202603-01>